



Cette pétulante jeune-femme, originaire de la Martinique, a déjà beaucoup roulé sa bosse. Géographiquement et professionnellement parlant. D'abord dans la foulée de son père, militaire, puis en quête « du » job, « du » déclic, de « la » vocation. Qu'elle a fini par trouver dans l'aide à la personne, après quelques galères.

Lara ROCHER et ATOUTDOMIA, le service à la personne, différemment

Elle reçoit dans son appartement - bien entendu impeccable ! - d'un immeuble de Bellevue*. L'œil brillant sous son casque de boucles brunes, Lara raconte son chaotique parcours. Un BEP compta et un BAC secrétariat, puis pas mal de petits boulots, du côté de la Vendée. « Une activité en dents de scie, précise-t-elle, avec, entre autres, un job ponctuel d'animatrice auprès d'adultes handicapés, véritable révélateur pour moi qui ne connaissais pas du tout ce milieu. » Elle explique s'être alors découvert la patience, la compréhension, l'écoute, nécessaires à l'encadrement de ce public particulier, ayant « toujours eu envie d'être dans la proximité, l'assistance, mais sans copinage ! » insiste-t-elle, le sourcil froncé.

A 25 ans, Lara décide de reprendre des études et effectue un équivalent BTS de gestion de production informatisée, avec stages en entreprises. Elle choisit ensuite la gestion des stocks, mais peine à trouver un travail dans ce milieu, pudiquement décrit comme « difficile pour une femme ». Un CCP** de cariste - souvent demandé par les employeurs - vient compléter sa formation, lui permettant de décrocher un boulot dans une grosse boîte vendéenne. Une expérience riche, de nouvelles connaissances acquises, « auprès de gens qui vous font confiance ».

Mais la récession la ramène vers les jobs intermittents, alternés avec de longues périodes de chômage. Et c'est pas son truc, le chômage, à Lara... L'envie de créer son activité la chatouille.

Créer au plus vite de l'emploi !

» SERVICES À LA PERSONNE, AU SENS LARGE

Forte de ses qualités relationnelles, de cette empathie, découverte plus tôt, de son esprit structuré et de son sens de l'organisation, Lara décide de monter son affaire de services à la personne à domicile, avec l'idée bien ancrée de créer le plus vite possible de l'emploi. Elle choisit donc le statut d'EURL, et monte sa société, Atoutdomia, en avril 2010. « Je propose des services de toutes sortes, aide au déménagement - je connais bien, grâce à mon père ! - surveillance de résidence, menus travaux, gardes d'enfants, jardinage, en plus des traditionnels ménage, courses et repassage » détaille-t-elle. Démarrage à coups de flyers, largement distribués dans son quartier, de site internet, et même de porte à porte, puis de bouche à oreille, tout doucement. En nettoyant une vitre pour la photo, Lara raconte qu'elle a hier repeint une porte, sorti le chien d'une dame malade, réparé le support de douche chez une personne âgée... « Mon activité a vraiment démarré en mai dernier, avoue la jeune quadra. J'ai une douzaine de clients réguliers par semaine, et une quinzaine d'interventions ponctuelles. » Et donc bientôt la possibilité d'embaucher un premier salarié ! Avec, toujours, des principes de travail basés sur la confiance, la réactivité, la ponctualité, l'adaptabilité... « On n'est pas dans le monde de Oui-Oui, plaisante Lara. Il faut savoir s'adapter ! » C'est ce qu'elle fait avec enthousiasme, sans négliger moments en famille et soirées festives entre amis, en bonne épicurienne. Ouf ! On avait craint un instant que son job soit toute sa vie... C.F.D.



Carte de visite...

**Atoutdomia,
Le service à la personne**

☎ 02 85 52 03 63 - 06 58 53 85 22

www.atoutdomia.fr

Interventions sur devis, dans l'agglomération nantaise

* Bellevue : quartier populaire de St Herblain
** CCP : Certificat de Capacité Professionnelle